

Vita Buer D3 2000 j.m kapsułki x 120



Nasza cena: 26,51 zł

Opis słownikowy

Dawka	2000 J.M.
Opakowanie	*120
Postać	KAPS.
Producent	Takeda Pharma Polska [PI]
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

Opis

Witamina D uczestniczy w wielu procesach zachodzących w organizmie. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz mięśni. Ułatwia wchłanianie wapnia i fosforu z przewodu pokarmowego oraz utrzymanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. U osób powyżej 60 roku życia pomaga zmniejszyć ryzyko upadku związane z niestabilnością postawy i osłabieniem mięśni, co w tej grupie wiekowej zmniejsza ryzyko złamań kości.

Witamina D wytwarzana jest w skórze pod wpływem promieniowania słonecznego UV. W okresie jesienno-zimowym z powodu niewystarczającego nasłonecznienia witamina D nie jest syntetyzowana. W okresie letnim warunkiem zapewnienia odpowiedniego poziomu witaminy D w organizmie jest codzienna, minimum 15-minutowa ekspozycja na słońce 18% powierzchni ciała (odstąpione przedramiona i częściowo nogi) w godzinach 10.00-15.00. Stosowanie filtrów przeciwsłonecznych obniża syntezę skórną nawet o 99%. Wraz z wiekiem synteza skórną staje się mniej efektywna, a niska ekspozycja na światło słoneczne u osób starszych może dodatkowo utrudniać wytwarzanie witaminy D. Ze względu na niewystarczające ilości witaminy D zawarte w diecie oraz syntetyzowane w skórze, wskazane jest jej suplementowanie.

Sposób użycia:

Zaleca się przyjmowanie 1 kapsułki dziennie podczas posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej dawki do spożycia.

INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Dla zdrowia ważna jest zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Nie należy stosować preparatu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu.

Nie należy spożywać po upływie daty minimalnej trwałości.