

## Tran Islandzki Naturalny płyn 250ml



Nasza cena: 17,49 zł

### Opis słownikowy

Opakowanie	250 ml
Postać	PLYN
Producent	Oleofarm
Rejestracja	Bez recepty

### Opis produktu

#### Opis

**Tran islandzki** charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym kwasów tłuszczowych omega-3. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Zawarte w tranie kwasy tłuszczowe omega-3: eikozapentaenowy (EPA) i dokozaheksaenowy (DHA) przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca. Ponadto DHA wpływa korzystnie na pracę mózgu i proces widzenia, a spożywanie tego kwasu przez matkę wspomaga właściwy rozwój mózgu oraz oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią. Tran islandzki charakteryzuje się także wysoką zawartością witamin A i D, które wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego. Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz utrzymaniu zdrowych kości i zębów.

#### Sposób użycia:

**Dzieci od 3 – 10 lat** 1,25 ml (ok. ¼ łyżeczki) tranu dziennie.

**Dzieci od 10 lat i dorośli** 2,5 ml (ok. ½ łyżeczki) tranu dziennie.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.