

Siemie Lniane Budwigowe, 250 g

Nasza cena: 5,27 zł



Opis słownikowy

Opakowanie	250g
Producent	OLEOFARM POLSKA [PL]
Substancja czynna	LINUM USITATISSIMUM
Typ Produktu	Suplement diety

Opis produktu

Opis

Siemie Lniane Budwigowe, 250 g

Siemie Lniane należy zmielić na świeżo bezpośrednio przed dodaniem do potraw.

Dawkowanie - Siemie Lniane Budwigowe, 250 g

1 łyżkę siemienia lnianego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut często mieszając do uzyskania kleiku. Pić 2-3 razy dziennie.

Siemie Lniane można przed zalaniem wodą również zmielić. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia lnianego można spożywać z dodatkiem mleka, owoców, jogurtów, czy miodu.

Mielone siemie lniane można dodawać także do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych oraz pasty przygotowywanej na bazie oleju lnianego i białego sera.

Składniki - Siemie Lniane Budwigowe, 250 g

nasiona lnu złotego (*Linum usitatissimum* L.).

Uwagi

przechowywać w temp. pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu.