

Relamax B6, tabletki, 30 szt.



Nasza cena: 16,78 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	*30
Postać	Tabletki
Producent	Valeant Polska [PI]
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

Opis

Relamax B6 zawiera wyciągi roślinne z ziela melisy, które działają łagodząco i uspokajająco:

- w trudnościach z zasypianiem.
- w stanach napięcia nerwowego i niepokoju

Dawkowanie - Relamax B6, tabletki, 30 szt.

Wspomagająco w trudnościach z zasypianiem, pół godziny przed snem: 1-2 tabletki, jako uzupełnienie diety w stanach stresu, nadmiernego napięcia nerwowego, niepokoju: 1 tabletkę 2-3 razy dziennie. Spożycie 3 tabletek dziennie zaspokaja 39,9% zalecanego spożycia dziennego magnezu oraz 75% witaminy B6. nie przekraczać zalecanej dawki.

Składniki - Relamax B6, tabletki, 30 szt.

(1 tabletkę): suchy ekstrakt z melisy 50 mg, magnez w postaci tlenku magnezu 40 mg, witaminę B6 w postaci chlorowodoru pirydoksyny 0,5 mg, celulozę mikrokryształiczną, talk, stearynian magnezu, skrobi glikolan sodowy, lakier Opadry.

Działania

Magnez jest aktywatorem wielu enzymów organizmu, korzystnie wpływa na pobudliwość nerwowo-mięśniową. W przypadku niedoboru magnezu może wystąpić nadpobudliwość, trudności z zasypianiem, osłabienie koncentracji, zwiększona podatność na stres, zaburzenia czynności mięśni.

Witamina B6 bierze udział w przemianach aminokwasów (także w układzie nerwowym). Witamina B6 zawarta w preparacie zwiększa od 20 do 40% wchłanianie magnezu z przewodu pokarmowego, ułatwia transport tego pierwiastka do komórek i utrzymuje jego wewnątrzkomórkowe stężenie na optymalnym poziomie (zmniejsza wydalanie magnezu z moczem). Skuteczność podawania magnezu łącznie z witaminą B6 jest wielokrotnie wyższa w porównaniu z efektem widocznym po zastosowaniu preparatów zawierających sam magnez.

INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Dla zdrowia ważna jest zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Nie należy stosować preparatu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu.

Nie należy spożywać po upływie daty minimalnej trwałości.