

Protego Witamina D 2000 60 kapsułek



Nasza cena: 10,51 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	*60
Postać	KAPS.
Producent	SALVUM LAB SP. Z O.O. SP.K. POLSKA [PL]
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

Opis

Protego Witamina D 2000 60 kapsułek dla dorosłych

Witamina D jest niezbędna do prawidłowego rozwoju i utrzymania zdrowych kości, pomaga zachować zdrowe zęby. Wspiera odpowiednie wchłanianie wapnia i fosforu, utrzymując prawidłowy poziom wapnia we krwi, a także bierze udział w procesie podziału komórek.

Ponadto witamina D wspiera prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego.

Składniki:

olej słonecznikowy, żelatyna, stabilizator (glicerol), witamina D (cholekalcyferol)

Zgodnie z zaleceniami Zespołu Ekspertów¹ rekomendowane dzienne dawki witaminy D w populacji ogólnej wynoszą odpowiednio:

1. Dzieci i nastolatki (1-18 lat) z otyłością (>90 centyla dla wieku i płci według lokalnych danych dla danego kraju):
 - 1200-2000 j.m. (30-50 µg) w okresie od września do kwietnia lub przez cały rok jeśli synteza jest niewystarczająca.
2. Dorośli (>18 rż.) i osoby w wieku podeszłym (>65 rż.):
 - 800-2000 j.m. (20-50 µg) zależnie od masy ciała w okresie od września do kwietnia lub przez cały rok jeśli synteza jest niewystarczająca.
 - 800-2000 j.m. (20-50 µg) u osób w wieku podeszłym przez cały rok, z uwagi na gorszą skuteczność wytwarzania witaminy D w skórze.
 - 1600-4000 j.m. (40-100 µg) u osób otyłych (BMI≥30 kg/m²) przez cały rok zależnie od stopnia otyłości.
3. Kobiety w ciąży i karmiące piersią:
 - 1500-2000 j.m. (37,5-50 µg) co najmniej od II trymestru ciąży
 - kobiety planujące ciążę powinny zastosować suplementację zgodnie z wytycznymi dla dorosłych.
4. Osoby o ciemnej karnacji oraz pracujące w nocy:
 - 1000-2000 j.m. (25-50 µg) zależnie od masy ciała przez cały rok.

¹Wytyczne suplementacji witaminą D dla Europy Środkowej – rekomendowane dawki witaminy D dla populacji zdrowej oraz grup ryzyka deficytu witaminy D, Endokrynologia Polska, nr 4, tom 64, 2013

Zalecane spożycie:

Zaleca się stosować 1 kapsułkę dziennie po posiłku. 1 kapsułka zawiera 2000 j.m. (50 µg, 1000 % ZDS2) witaminy D
Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
2 ZDS – zalecane dzienne spożycie

Suplement diety nie może być substytutem zróżnicowanej diety.
Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia

INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.
Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
Dla zdrowia ważna jest zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia.
Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
Nie należy stosować preparatu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu.
Nie należy spożywać po upływie daty minimalnej trwałości.