

## Otrivin, aerozol do nosa 0,1%, 10 ml



cena: 27,22 zł

### Opis słownikowy

Dawka	0,1%
Opakowanie	10ml
Postać	AEROSOL
Producent	NOVARTIS CONSUMER HEALTH SA SZWAJCARIA [CH]
Rejestracja	Lek bez recepty
Substancja czynna	XYLOMETAZOLINUM

### Opis produktu

#### Opis

### Co to jest za lek Otrivin i kiedy się go stosuje?

Otrivin to lek dostępny bez recepty w postaci aerozolu do nosa, roztworu, zawierający **ksylometazoliny chlorowodorek** w stężeniu 1 mg/ml. Jest to miejscowo działający lek, który poprzez obkurczanie naczyń krwionośnych zmniejsza przekrwienie i obrzęk błony śluzowej nosa oraz ilość wydzieliny. Pacjentom z uczuciem zatkanego nosa, ułatwia oddychanie przez nos.

Specjalny skład leku, zawierający substancje wykazujące działanie nawilżające, zapobiega wysychaniu i podrażnieniu błony śluzowej nosa. Działanie leku rozpoczyna się już w ciągu **2 minut** od podania i utrzymuje się do **dwunastu godzin**.

#### Wskazania do stosowania leku Otrivin:

- nadmierne przekrwienie błony śluzowej nosa występujące w przebiegu przeziębienia,
- katar sienny,
- alergiczne zapalenie błony śluzowej nosa,
- zapalenie zatok,
- ułatwianie odpływu wydzieliny z zapalnie zmienionych zatok przynosowych,
- wspomagająco w zapaleniu ucha środkowego (dzięki zmniejszaniu przekrwienia błony śluzowej jamy nosowo-gardłowej),
- ułatwianie wzniękowania nosa (badanie jamy nosowej).

Lek jest wskazany do stosowania u **dorosłych i młodzieży w wieku powyżej 12 lat**.

### Skład

Każdy ml roztworu leku **Otrivin** zawiera:

- **Substancja czynna:** 1 mg ksylometazoliny chlorowodoru.
- **Pozostałe składniki (substancje pomocnicze):**
  - benzalkoniowy chlorek,
  - disodu edetynian,
  - sodu diwodorofosforan dwuwodny,
  - disodu fosforan dwunastowodny,
  - sodu chlorek,
  - sorbitol 70%,
  - hypromeloza 4000,
  - woda oczyszczona.

#### Wygląd opakowania i dostępne opakowania:

Opakowanie leku **Otrivin** to butelka z pompką dozującą zawierająca **10 ml** roztworu, umieszczona w tekturowym pudełku. Pompka dozująca umożliwia dozowanie właściwej ilości leku. Opakowanie zawiera **60 dawek**.

## Działanie leku

**Otrivin** działa miejscowo poprzez obkurczanie naczyń krwionośnych w błonie śluzowej nosa. Substancja czynna, **ksylometazoliny chlorowodorek**, należy do grupy leków sympatykomimetycznych, które stymulują receptory alfa-adrenergiczne, prowadząc do zwężenia naczyń krwionośnych. W efekcie zmniejsza się przekrwienie i obrzęk błony śluzowej, co udrażnia nos i ułatwia oddychanie.

Dodatkowo, specjalny skład leku zawiera substancje nawilżające, które pomagają zapobiegać wysychaniu i podrażnieniu błony śluzowej nosa. Działanie leku jest szybkie, rozpoczyna się w ciągu **2 minut** i utrzymuje się przez okres do **12 godzin**.

## Przeciwwskazania

Leku **Otrivin** nie należy stosować w następujących przypadkach:

- jeśli pacjent ma **uczulenie** na ksylometazoliny chlorowodorek lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku,
- jeśli pacjent przebył **operację wykonywaną przez nos**, np. usunięcie przysadki lub operację przebiegającą z odsłonięciem opony twardej (operacja mózgu wykonywana przez nos lub usta),
- jeśli pacjent ma **jaskrę z wąskim kątem przesączania** (podwyższone ciśnienie w oku),
- jeśli u pacjenta błona śluzowa nosa jest bardzo sucha (wysychające zapalenie błony śluzowej nosa lub zanikowe zapalenie błony śluzowej nosa),
- u **dzieci w wieku poniżej 12 lat**.

## Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed zastosowaniem leku **Otrivin** należy skonsultować się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką w przypadku występowania następujących stanów lub chorób:

- podwyższonego ciśnienia tętniczego krwi,
- choroby serca (np. zespół długiego odstępu QT),
- nadczynności tarczycy,
- cukrzycy,
- rozrostu gruczołu krokowego,
- łagodnego nowotworu nadnercza, który wytwarza duże ilości adrenaliny i noradrenaliny (guz chromochłonny),
- przyjmowania niektórych leków przeciwdepresyjnych znanych jako inhibitory monoaminoooksydazy (IMAO) lub w przypadku przyjmowania ich w ciągu ostatnich 2 tygodni,
- przyjmowania trój- i czteropierścieniowych leków przeciwdepresyjnych,
- nadwrażliwości na substancje o działaniu podobnym do ksylometazoliny. U wrażliwych pacjentów **Otrivin** może powodować bezsenność, zawroty głowy, nieregularne bicie serca, podwyższone ciśnienie tętnicze krwi lub drżenie. Jeśli wystąpią takie objawy, należy skonsultować się z lekarzem.

Leku **Otrivin** nie należy stosować dłużej niż przez **10 kolejnych dni**. Jeśli objawy nadal utrzymują się, należy skontaktować się z lekarzem. Stosowanie leku przez okres dłuższy niż 10 dni lub w dawkach większych niż zalecane, może spowodować nasilenie objawów lub ich nawrót.

Leku nie należy stosować do oczu lub w jamie ustnej.

Nie stosować dawki większej niż zalecana, zwłaszcza u dzieci i osób w podeszłym wieku.

W celu uniknięcia szerzenia się zakażenia jedno opakowanie leku powinno być stosowane tylko przez jednego pacjenta.

Lek **Otrivin** zawiera **chlorek benzalkoniowy** (0,014 mg w każdej dawce aerozolu, co odpowiada 0,1 mg chlorku benzalkoniowego w 1 ml roztworu). Chlorek benzalkoniowy może powodować **podrażnienie lub obrzęk wewnątrz nosa**, zwłaszcza jeżeli jest stosowany przez długi czas.

## Dawkowanie

Ten lek należy zawsze stosować, tak jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub zgodnie zaleceniami lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Lek **Otrivin** należy stosować wyłącznie do nosa (również w zapaleniu ucha środkowego).

**Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat:**

- 1 dawka aerozolu **Otrivin** do każdego otworu nosowego do **3 razy na dobę**.

Nie należy stosować więcej niż 3 razy na dobę. Zaleca się, aby ostatnią dawkę leku przyjąć bezpośrednio przed pójściem spać.

Leku **Otrivin** nie należy stosować dłużej niż przez **10 kolejnych dni**.

Leku **Otrivin** nie należy stosować u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

## Sposób użycia leku

Lek jest przeznaczony do stosowania do nosa. Należy uważać, aby nie rozpylać aerozolu do oczu.

**Instrukcja stosowania aerozolu:**

1. Oczyszczyć nos.
2. Butelkę trzymać pionowo. Kciuk należy umieścić na dozowniku znajdującym się na boku pompki.
3. Pozostać w pozycji pionowej, aby zapobiec kapaniu. Delikatnie umieścić krótką końcówkę w otworze nosowym.
4. Nacisnąć dozownik i jednocześnie wciągnąć delikatnie nosem powietrze. Powtórzyć czynności (punkty od 2 do 4) podczas podawania leku do drugiego otworu nosowego.
5. Po każdym użyciu należy wyczyścić i wysuszyć końcówkę.
6. Nałożyć nasadkę ochronną do momentu usłyszenia charakterystycznego kliknięcia.

Przed pierwszym użyciem należy uruchomić pompkę naciskając **5 razy** dozownik znajdujący się na boku pompki. Pompka będzie gotowa do dalszego używania przez cały zalecany okres stosowania (nie należy stosować leku dłużej niż przez 10 kolejnych dni). W przypadku, gdy po naciśnięciu dozownika znajdującego się na boku pompki aerozol nie zostanie rozpylony, albo w przypadku, kiedy lek nie był używany przez okres dłuższy niż 7 dni, należy ponownie przygotować pompkę poprzez **2-krotne naciśnięcie** dozownika.

W przypadku przyjęcia niepełnej dawki, nie należy powtarzać aplikacji.

Uruchamiany z boku pompki dozownik umożliwia właściwe dawkowanie i zapewnia prawidłowe rozprowadzenie roztworu na całej powierzchni błony śluzowej nosa poprzez rozpylanie drobnej mgiełki. Wyklucza to możliwość przypadkowego przedawkowania.

## Skutki przerwania stosowania leku

Brak danych klinicznych dotyczących specyficznych skutków przerwania stosowania leku.

## Przedawkowanie leku

W razie zastosowania większej niż zalecana dawki leku należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### Objawami przedawkowania mogą być:

- bóle i zawroty głowy,
- pocenie się,
- obniżenie temperatury ciała,
- spowolnienie czynności serca,
- podwyższone ciśnienie tętnicze,
- zaburzenia oddychania,
- śpiączka,
- drgawki.

W razie przedawkowania należy zastosować leczenie objawowe.

### Pominięcie zastosowania leku

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki. W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### Interakcje z lekami

Należy poinformować lekarza lub farmaceutę o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

Nie należy stosować leku **Otrivin** w przypadku przyjmowania niektórych leków stosowanych w leczeniu depresji. Są to:

- **inhibitory monoaminoooksydazy (IMAO):** NIE należy stosować leku **Otrivin** w przypadku jednoczesnego stosowania inhibitorów IMAO lub stosowania takich leków w ciągu ostatnich 14 dni,
- **trój- i czteropierścieniowe leki przeciwdepresyjne.**

W przypadku stosowania któregokolwiek z powyższych leków, przed zastosowaniem leku **Otrivin** należy skonsultować się z lekarzem.

### Interakcje z jedzeniem, pićm i alkoholem

Brak danych klinicznych dotyczących interakcji leku **Otrivin** z jedzeniem, pićm i alkoholem.

### Ciąża i karmienie piersią

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

- **Ciąża:** Nie należy stosować leku **Otrivin** w czasie ciąży.
- **Karmienie piersią:** W okresie karmienia piersią lek **Otrivin** można stosować wyłącznie po konsultacji z lekarzem.

### Stosowanie u dzieci i osób starszych

- **Dzieci:** Leku **Otrivin** nie należy stosować u dzieci w wieku poniżej 12 lat.
- **Osoby starsze:** Nie stosować dawki większej niż zalecana.

### Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

**Otrivin** stosowany w zalecanych dawkach nie wpływa lub wywiera nieistotny wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

### Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, **Otrivin** może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Należy **PRZERWAĆ** stosowanie leku Otrivin i natychmiast zwrócić się do lekarza, jeśli wystąpi którykolwiek z poniższych objawów niepożądanych, które mogą być objawami reakcji alergicznej:

- trudności w oddychaniu lub przełykaniu,
- opuchnięcie twarzy, ust, języka lub gardła,
- silny świąd z czerwoną wysypką lub pęcherzami.

Objawy te występują **bardzo rzadko** (rzadziej niż u 1 na 10 000 osób stosujących lek).

**Częste działania niepożądane (występują rzadziej niż u 1 na 10 pacjentów):**

- suchość lub podrażnienie błony śluzowej nosa,
- nudności,
- ból głowy,
- pieczenie w miejscu podania.

**Niezbyt częste działania niepożądane (występują rzadziej niż u 1 na 100 pacjentów):**

- krwawienie z nosa.

**Bardzo rzadkie działania niepożądane (występują rzadziej niż u 1 na 10 000 pacjentów):**

- reakcja alergiczna (wysypka skórna, swędzenie),
- przemijające zaburzenia widzenia,
- niemiarowa lub przyspieszona czynność serca.

## Przechowywanie

Lek **Otrivin** należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie należy stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Przechowywać w temperaturze poniżej 30°C.

Po pierwszym otwarciu, aerozol do nosa może być stosowany do końca terminu ważności.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

**Podmiot odpowiedzialny:**

Haleon Poland Sp. z o.o.  
ul. Rzymowskiego 53  
02-697 Warszawa  
tel. 800 702 849

**Importer:**

Haleon Germany GmbH  
Barthstrasse 4  
80339 Monachium  
Niemcy

## To jest lek

Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania bądź etykietą. Nie stosuj w przypadku przeciwwskazań. Nie przekraczaj maksymalnej dawki. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą. W celu uzyskania informacji o możliwości zastosowania zamienników skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą. Ulotka dla pacjenta oraz Charakterystyka Produktu Leczniczego (ChPL) dostępne są na stronie [rejstry.ezdrowie.gov.pl](https://rejstry.ezdrowie.gov.pl)