

Olej lniany tłoczony na zimno, 250 ml



Nasza cena: 14,89 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	250 ml
Producent	OLEOFARM POLSKA [PL]
Typ Produktu	Suplement diety

Opis produktu

Opis

Olej lniany tłoczony na zimno, 250 ml

Olej lniany tłoczony na zimno powstaje ze starannie wyselekcjonowanych nasion lnu metodą tłoczenia na zimno. Olej ten jest źródłem kwasów tłuszczowych omega-3, ma żółty kolor i charakterystyczny, lekko goryczkowy smak, dzięki czemu stanowi doskonały dodatek do sałatek, surówek, dipów, sosów, past serowych, gotowanych warzyw i innych potraw na zimno.

Olej lniany charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi). Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Na oleju lnianym tłoczonym na zimno nie należy podgrzewać ani smażyć potraw.

Skład

Olej z nasion lnu tłoczony na zimno.

Wartość odżywcza w 100 ml:

Wartość energetyczna (energia) – 3400 kJ/827 kcal
Tłuszcz, w tym: – 92 g
kwasy tłuszczowe nasycone – 9,9 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone – 16 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone – 66 g
Węglowodany, w tym: – 0 g
cukier – 0 g
Białko – 0 g

Sól – 0 g
Omega-3 (kwas alfa-linolenowy) – 2,6 g
Omega-6 (kwas linolowy) – 63 g

Uwaga!

Może wytrącić się naturalny osad.

Przechowywanie

Przechowywać w temperaturze pokojowej.