

Olej konopny tłoczony na zimno, 250 ml



Nasza cena: 32,87 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	250 ml
Producent	OLEOFARM POLSKA [PL]
Typ Produktu	Kosmetyk

Opis produktu

Opis

Olej konopny tłoczony na zimno, 250 ml

Olej tłoczony na zimno z nasion konopi siewnych posiada charakterystyczne dla tego oleju smak i zapach. Może być stosowany jako dodatek do ziemniaków, kasz, gotowanych warzyw, surówek i innych potraw na zimno. Olej konopny charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych oraz wysoką zawartością kwasów tłuszczowych omega-3, które należą do Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych (NNKT).

Olej konopny - idealny do potraw na zimno

Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi]. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. Olej konopny powinien być stosowany na zimno. Nie należy podgrzewać ani smażyć na nim potraw.

Skład

Olej z nasion konopi siewnych tłoczony na zimno.

Wartość odżywcza w 100ml	
Wartość energetyczna (energia)	3411 kJ/830 kcal
Tłuszcz, w tym:	92 g
– kwasy tłuszczowe nasycone	9,6 g
– kwasy tłuszczowe jednonienasycone	12 g
– kwasy tłuszczowe wielonienasycone	70 g
Węglowodany, w tym:	0 g
– cukry	0 g
Białko	0 g
Sól	0 g

Omega-3 (kwas alfa-linolenowy)	16 g
Omega-6 (kwas linolowy)	51 g
Omega-9 (kwas oleinowy)	11 g

UWAGA! Może wytrącić się naturalny osad.

Przechowywanie

Należy przechowywać w temperaturze pokojowej.

Miejsce lub kraj pochodzenia

A-UE, B-Kanada.