

# Niquitin Mini, 2 mg, tabletki do ssania, 20 sztuk



Nasza cena: 23,39 zł

## Opis słownikowy

|                   |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| Dawka             | 2 MG                                  |
| Opakowanie        | *20                                   |
| Postać            | TABL.D/SSANIA                         |
| Producent         | PERRIGO POLAND SP. Z O.O. POLSKA [PL] |
| Rejestracja       | Lek bez recepty                       |
| Substancja czynna | NICOTINUM                             |

## Opis produktu

### OPIS

Tabletki do ssania NiQuitin MINI pomagają odzwyczaić się od palenia tytoniu. Stosowanie leku tego typu nazywane jest Nikotynową Terapią Zastępczą lub NTZ.

### SKŁAD

Substancją czynną leku jest nikotyna w postaci nikotyny z kationem w ilości równoważnej 2 mg nikotyny. Pozostałe składniki (substancje pomocnicze) to: mannitol (E 421), sodu alginian (E 401), guma ksantan (E 415), potasu wodorowęglan (E 501), wapnia polikarbofil, sodu węglan (E 500), acesulfam potasowy (E 950), aromat miętowy (D,L-mentol, olejek mięty pieprzowej, guma arabska, aromat mięty), magnezu stearynian (E 470b), sukraloza.

### DAWKOWANIE

Jedną tabletkę do ssania należy umieścić w jamie ustnej i pozostawić do rozpuszczenia. Od czasu do czasu należy ją przemieszczać z jednej strony jamy ustnej na drugą, dopóki całkowicie się nie rozpuści (około 10 minut). Tabletek nie należy żuć ani połykać w całości. Podczas ssania tabletek nie należy nic jeść ani pić.

Osoby stosujące tabletki do ssania NiQuitin MINI powinny dołożyć wszelkich starań, aby całkowicie zaprzestać palenia podczas leczenia tym produktem. Wybór mocy produktu jest uzależniony od nawyków palacza. Tabletki do ssania NiQuitin MINI w dawce 2 mg są odpowiednie dla osób wypalających 20 lub mniej papierosów dziennie. Poradnictwo i wsparcie o charakterze terapii behawioralnej zwykle poprawiają wskaźniki skuteczności leczenia.

### WSKAZANIA

Lek NiQuitin MINI jest wskazany do stosowania u osób dorosłych i młodzieży (w wieku 12-17 lat, po zasięgnięciu porady fachowego personelu medycznego).

Tabletki do ssania NiQuitin MINI w dawce 2 mg są odpowiednie dla osób wypalających 20 lub mniej papierosów na dobę. Ostatecznym celem terapii jest trwałe zaprzestanie palenia tytoniu. Tabletki do ssania NiQuitin MINI mogą być również stosowane podczas stopniowego odstawiania palenia u osób, które nie chcą lub nie są w stanie nagle rzucić palenia. Tabletki do ssania NiQuitin MINI powinny być stosowane w połączeniu z programem wsparcia behawioralnego.

Nikotyna zawarta w tytoniu powoduje fizyczne uzależnienie od palenia papierosów. Tabletki do ssania NiQuitin MINI pomagają rzucić

palenie zastępując pacjentowi część nikotyny przyjmowanej z papierosów. Dostarczona nikotyna łagodzi część nieprzyjemnych objawów wynikających z odstawienia papierosów, między innymi złe samopoczucie i rozdrażnienie. Dostarczona nikotyna łagodzi również objawy głodu nikotynowego i pomaga powstrzymać ochotę na zapalenie papierosa.

Tabletki do ssania NiQuitin MINI są pozbawione zagrożeń zdrowotnych, jakie niesie ze sobą palenie tytoniu, ponieważ nie zawierają substancji smolistych, tlenku węgla i innych toksyn pochodzących z dymu tytoniowego. Część pacjentów może obawiać się uzależnienia od tabletek z nikotyną po zaprzestaniu palenia. Takie przyzwyczajenie zdarza się bardzo rzadko i nawet, jeśli wystąpi, jest mniej szkodliwe dla zdrowia i łatwiejsze do pokonania niż palenie tytoniu. Szanse na zerwanie z nałogiem wzrosną, jeśli pacjent weźmie udział w programie wsparcia. Aby uzyskać więcej informacji na tematy tych programów należy skontaktować się z fachowym personelem medycznym.

Palenie tytoniu nie niesie ze sobą żadnych korzyści dla zdrowia. Dlatego zdecydowanie lepiej jest zerwać z nałogiem. Stosowanie Nikotynowej Terapii Zastępczej, takiej jak tabletki do ssania NiQuitin MINI, może w tym pomóc. Należy pamiętać, że niebezpieczeństwo związane z paleniem tytoniu jest większe niż działania niepożądane mogące wystąpić podczas stosowania Nikotynowej Terapii Zastępczej.

Substancja czynna: *Nicotinum*

## PRZECIWWSKAZANIA

Kiedy nie stosować leku NiQuitin MINI:

- jeśli pacjent ma uczulenie (nadwrażliwość) na nikotynę lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku,
- u dzieci w wieku poniżej 12 lat,
- u osób niepalących.

## DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE / SKUTKI UBOCZNE

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Samo zaprzestanie palenia może powodować objawy takie jak zawroty głowy, bóle głowy, zaburzenia snu, kaszel i objawy grypopodobne. Inne objawy (objawy odstawienia), takie jak depresja, rozdrażnienie, lęk, niepokój, zwiększony apetyt i bezsenność mogą również być spowodowane zaprzestaniem palenia tytoniu. W przypadku zauważenia któregoś z poniższych poważnych działań niepożądanych należy przerwać stosowanie produktu NiQuitin i natychmiast skontaktować się z lekarzem, ponieważ mogą one być oznaką ciężkiej reakcji alergicznej:

- Ciężka reakcja alergiczna, której objawy obejmują nagłe pojawienie się świszczącego oddechu lub ucisku w klatce piersiowej, wysypkę i uczucie zasłabnięcia (częstość występowania: bardzo rzadko)
- Obrzęk skóry lub błony śluzowej, twarzy, języka i gardła powodujący trudności w oddychaniu (częstość występowania: nieznana)

Inne działania niepożądane, które mogą wystąpić:

- Bardzo często (mogą wystąpić częściej niż u 1 na 10 pacjentów)
  - Nudności, wymioty
  - Zaburzenia snu
- Często (mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 10 pacjentów)
  - Nerwowość, zawroty głowy, bóle głowy

Biegunka  
Drżenie  
Zaparcia  
Niestrawność/zgaga  
Wzdęcia  
Czkawka  
Ból gardła

Kaszel  
Trudności w oddychaniu, duszność  
Ból górnej części brzucha  
Suchość błony śluzowej jamy ustnej  
Owrzodzenia w jamie ustnej  
Dyskomfort w jamie ustnej  
Zmęczenie (męczliwość)  
Uczucie ogólnego dyskomfortu  
Objawy grypopodobne  
Brak energii

Niezbyt często (mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 100 pacjentów)

Trudności w przełykaniu  
Kołatanie serca (wyczuwanie bicia serca)  
Silniejsze bicie serca

Rzadko (mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 1 000 pacjentów)

Nadwrażliwość

Częstość nieznana (nie można jej oszacować na podstawie dostępnych danych)

Napady drgawek  
Nietypowe sny, depresja, drażliwość, lęk, zaburzenia/ zniekształcenie smaku, wysypka  
Swędzenie  
Zaczerwienienie skóry  
Zwiększona potliwość  
Pokrzywka  
Mrowienie w ustach, odbijanie  
Nadmierne wydzielanie śliny

#### **OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE DZIAŁANIA LEKU**

Przed rozpoczęciem stosowania leku NiQuitin MINI należy omówić to z fachowym personelem medycznym:

Osoby uzależnione od palenia tytoniu, które niedawno przeżyły zawał mięśnia sercowego lub udar mózgu, chorujące na niestabilną lub nasilającą się dławicę piersiową (ból w klatce piersiowej), lub spoczynkową postać dławicy piersiowej, ciężkie zaburzenia rytmu serca powinny próbować rzucić palenie bez stosowania Nikotynowej Terapii Zastępczej, chyba, że lekarz zezwoli na jej stosowanie.

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią.

Podczas próby rzucenia palenia nie należy wymiennie stosować tabletek do ssania NiQuitin MINI z gumą do żucia zawierającą nikotynę. Należy poradzić się fachowego personelu medycznego w przypadku:

- problemów z sercem lub krążeniem oraz w przypadku niewydolności serca, stabilnej dławicy piersiowej, wysokiego ciśnienia tętniczego lub choroby okluzyjnej tętnic obwodowych
- cukrzycy: osoby chore na cukrzycę, stosujące tabletki do ssania NiQuitin MINI, powinny mierzyć stężenia cukru we krwi częściej niż zwykle. Zalecenia dotyczące przyjmowania insuliny lub leków przeciwcukrzycowych mogą ulec zmianie.
- przebytych kiedykolwiek reakcji alergicznych, z obrzękiem warg, twarzy i gardła (obrzęk naczynioruchowy) lub swędzącą wysypką skórą (pokrzywka). NTZ może czasami wywołać tego typu reakcję.
- ciężkiej lub umiarkowanej niewydolności wątroby lub nerek ze względu na większe prawdopodobieństwo wystąpienia działań niepożądanych,
- niekontrolowanej nadczynności tarczycy lub guza chromochłonnego nadnerczy (guz nadnerczy wpływający na ciśnienie krwi) ze względu na możliwość nasilenia objawów choroby, o czym poinformuje lekarz,
- owrzodzenia żołądka lub dwunastnicy lub zapalenia przełyku (odcinka przewodu pokarmowego pomiędzy jamą ustną a żołądkiem) ponieważ połykana nikotyna może zaostrzyć objawy choroby, może też wywołać owrzodzenie jamy ustnej. W razie nasilenia objawów choroby należy poradzić się lekarza. Może się okazać, że należy zamienić doustną formę Nikotynowej Terapii Zastępczej na plastry.
- występowania (kiedykolwiek) napadów padaczki
- jakichkolwiek wątpliwości dotyczących uzależnienia od tego produktu leczniczego lub jeśli pacjent uważa, że stał się uzależniony od tego leku.

#### INTERAKCJE Z INNYMI LEKAMI

Należy powiedzieć fachowemu personelowi medycznemu o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio. Nikotyna może prawdopodobnie nasilać niektóre działania leków stosowanych na nieregularne lub szybkie bicie serca (adenozyna), tj. wzrost ciśnienia tętniczego i częstości rytmu serca, a także nasilać odpowiedź na ból.

Zaprzestanie palenia tytoniu może zmienić działanie innych stosowanych leków. W przypadku wątpliwości należy zwrócić się do fachowego personelu medycznego. Następujące produkty lecznicze mogą wymagać dostosowania dawki przy zaprzestaniu palenia: leki stosowane w leczeniu astmy (teofilina), leki przeciwbólowe (pentazocyna), leki przywracające prawidłowy rytm serca (flekainid), leki przeciwpsychotyczne (klozapina, olanzapina), agoniści dopaminy (ropinirol) i kofeina.

#### CIAŻA I KARMIE NIE PIERSIĄ

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku. Stosowanie terapii łączonej w czasie ciąży lub karmienia piersią nie jest zalecane, o ile fachowy personel medyczny nie uzna inaczej.

Palenie tytoniu w czasie ciąży jest niebezpieczne dla dziecka. Może być przyczyną opóźnienia wzrostu płodu, przedwczesnego porodu lub urodzenia martwego dziecka. Zaprzestanie palenia jest jedyną skuteczną metodą poprawy zdrowia zarówno ciężarnej jak i dziecka. Im szybciej dojdzie do zaprzestania palenia tym lepiej. Kobiety w ciąży powinny rzucić palenie bez stosowania Nikotynowej Terapii Zastępczej. Jeżeli jednak się to nie uda, fachowy personel medyczny może zalecić stosowanie Nikotynowej Terapii Zastępczej ponieważ będzie ona korzystniejsza dla dziecka niż kontynuowanie palenia. Karmienie piersią Dym tytoniowy, na który narażone są niemowlęta i dzieci powoduje u nich trudności z oddychaniem i inne problemy zdrowotne. Nikotyna pochodząca z palenia i NTZ znajduje się w mleku matki. Kobiety karmiące piersią powinny rzucić palenie bez stosowania Nikotynowej Terapii Zastępczej. Jeżeli jednak po podjętej próbie to się nie uda, fachowy personel medyczny może zalecić stosowanie Nikotynowej Terapii Zastępczej. Kiedy kobieta karmiąca piersią potrzebuje stosować Nikotynową Terapię Zastępczą, aby rzucić palenie, ilość nikotyny, na którą niemowlę jest narażone jest niewielka i znacznie mniej szkodliwa niż bierne palenie, na które niemowlę byłoby narażone w przypadku kontynuowania palenia przez matkę. Lepiej jest również karmić dziecko przed zastosowaniem Nikotynowej Terapii Zastępczej, tak aby dziecko dostało najmniej nikotyny jak to możliwe.

#### PROWADZENIE POJAZDÓW I OBSŁUGA MASZYN

Brak danych dotyczących wpływu tabletek NiQuitin MINI na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn. Należy jednak pamiętać, że rzucenie palenia może spowodować zmiany w zachowaniu, które wpływają na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

#### PRZECHOWYWANIE

Lek należy przechowywać w temperaturze poniżej 25°C

**To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**