

Nexcare ColdHot Therapy Pack Comfort 1 sztuka



Nasza cena: 43,86 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	1 szt.
Producent	3M POLAND POLSKA [PL]
Rejestracja	Wyrób medyczny

Opis produktu

Opis

Naturalna terapeutyczna moc zimna i ciepła. Ciepło pomaga zmniejszyć skurcze mięśni i ból. Kompres żelowy stosowany jako ciepły okład (po ogrzaniu w gorącej wodzie lub mikrofalówce) działa wspomagająco w terapii bolesnych skurczy mięśni i bólów reumatycznych, takich jak reumatoidalne zapalenie stawów. Ciepły kompres żelowy może być wykorzystywany jako termofor. Ciepły kompres żelowy ma też działanie relaksujące i uspokajające.

Zimno pomaga zmniejszyć obrzęk, stan zapalny i ból. Jako zimny okład (po oziębieniu w zamrażalniku lub lodówce), kompres żelowy jest odpowiedni w przypadku urazów takich jak: stłuczenia, skręcenia, siniaki i guzy. Zimny okład żelowy może także przynieść ulgę w gorączce. Daje ulgę w napięciowych bólach głowy.

3M™ Nexcare™ ColdHot Therapy Pack Comfort może być użyty jako zimny lub ciepły okład i jest wygodnym rozwiązaniem dla osób preferujących naturalne, niefarmakologiczne metody terapii.

Teraz możesz sam wybrać odpowiednią temperaturę w zależności od części ciała i wrażliwości swojej skóry w trakcie stosowania gorącego okładu. Termowskażnik podaje informacje o zakresie temperatury podczas grzania. Czarne paski na skali termowskażnika stopniowo stają się niewidoczne wraz ze wzrostem temperatury. Dostępne są 3 poziomy temperatury NISKA/ŚREDNIA/WYSOKA (LOW / MEDIUM / HIGH) pojawiają się na czerwono na termowskażniku.

- Wymiary kompresu to 195 mm x 300 mm.
- Opakowanie zawiera ochronny pokrowiec, który umożliwia łatwe i wygodne stosowanie, zapewniając bezpieczeństwo Twojej skórze.

Kiedy stosować okład ColdHot Comfort na zimno:

- Napięciowe bóle głowy
- Gorączka (nie obniża temperatury ciała)

- Ostre urazy (siniaki, skręcenia, drobne guzy)
- Skręcenie np. kostki, kolana, łokcia, ramienia
- Obrzęk spowodowany kontuzją / urazem

Zimny lub ciepły okład jest przeznaczony do wielokrotnego zastosowania.

Jest wygodny i praktyczny w użyciu do łatwej aplikacji w miejscu bólu.

Jest to ekonomiczne rozwiązanie, ponieważ można korzystać z okładu wiele razy.

Żel jest w 99% biodegradowalny, co sprawia, że produkt jest przyjazny dla środowiska.

Jest to rozwiązanie zgodne z trendami mówiącymi o wykorzystaniu termoterapii i naturalnej terapeutycznej mocy zimna i ciepła.

Przygotowanie

ZIMNO - lodówka lub zamrażalnik

1. Okład żelowy należy przechowywać w lodówce lub zamrażarce przez co najmniej 2 godziny przed użyciem. Okład żelowy będzie zawsze gotowy do użycia, jeśli jest stale przechowywany w lodówce lub zamrażarce.
2. Zawsze wkładaj okład do załączonego pokrowca.
3. Przyłóż okład, jednak nie dłużej niż na 20 minut. Następnie odczekaj kolejne 20 minut przed powtórным zastosowaniem okładu.

CIEPŁO

Kuchenka mikrofalowa

1. Połóż okład płasko w kuchenke mikrofalowej i podgrzewaj 15 sekund.
 2. Ostrożnie wyjmij okład z kuchenki mikrofalowej. Ugniataj, by równomiernie rozprowadzić ciepło!
 3. ZOBACZ który z poziomów (LOW/MEDIUM/HIGH) ma czerwony kolor po etapie ugniatania. SPRAWDŹ czy osiągnąłeś wybrany poziom temperatury.
 4. Jeśli wciąż potrzebujesz zwiększyć temperaturę okładu powtórz czynności od kroku 1*.
 5. UŻYJ - włóż okład do załączonego pokrowca. Przyłóż go na bolące miejsce do momentu odczucia dyskomfortu.
- * Ilość powtórzeń dla kroku 1 - 4 zależy od użytej mocy i sprawności mikrofalówki.
Gdy okład osiągnie temperaturę pokojową, w celu dalszego użycia należy go ponownie ogrzać.

Gorąca woda

1. Zagotuj wodę i ściągaj ją z ognia / źródła ciepła.
 2. Zanurz okład żelowy w zagotowanej wodzie na czas:
40 sekund @ poziom NISKI (LOW)
60 sekund @ poziom ŚREDNI (MEDIUM)
90 sekund @ poziom WYSOKI (HIGH)
 3. Ostrożnie wyjmij okład z wody. Ugniataj, by równomiernie rozprowadzić ciepło!
 4. ZOBACZ który z poziomów (LOW/MEDIUM/HIGH) ma czerwony kolor po etapie ugniatania*. SPRAWDŹ czy osiągnąłeś wybrany poziom temperatury.
 5. UŻYJ - włóż okład do załączonego pokrowca. Przyłóż go na bolące miejsce do momentu odczucia dyskomfortu.
- *W przypadku przygotowania w gorącej wodzie termowskażnik natychmiast staje się czerwony na skutek kontaktu z gorącą wodą. Potrzebne jest około 20 sekundowe ugniatanie aby zaobserwować osiągnięty poziom temperatury na wskaźniku.
Gdy okład osiągnie temperaturę pokojową, w celu dalszego użycia należy go ponownie ogrzać.

Instrukcja konserwacji okładów żelowych

- Okład może być czyszczony ręcznie w łagodnych detergentach.
- Nie należy stosować alkoholu ani innych rozpuszczalników.
- Zawsze przechowuj okład w ciemnym miejscu i w pokrowcu.

To jest wyrób medyczny. Stosuj go zgodnie z instrukcją użycia lub etykietą.