

Melatonina z ziołami tabletki x 20



Nasza cena: 10,56 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	*20
Postać	Tabletki
Producent	DIAGNOSIS POLSKA [PL]
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

Opis

Melatonina, ekstrakt z liści melisy, ekstrakt z szyszki chmielu i ekstrakt z kwiatów lawendy

Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie. Ekstrakt z liści melisy wspomaga zasypianie i spokojny sen. Lawenda wykazuje działanie relaksujące. Ekstrakt z szyszek chmielu wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego przez co wspiera jakość snu.

Melatonina z ziołami zawiera melatoninę oraz ekstrakty z szyszek chmielu (4:1), liści melisy (5:1) i kwiatów lawendy (4:1).

Składniki:

Substancja wypełniająca: celuloza; substancja wiążąca: sorbitole; ekstrakt z szyszek chmielu (*Humulus lupulus* L.); ekstrakt z liści melisy (*Melissa O cinalis* L.); ekstrakt z kwiatów lawendy (*Lavandula angustifolia* mill); substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; melatonina.

Sposób użycia:

dorośli jedna tabletkę dziennie. Tabletkę należy przyjąć pół godziny przed snem popijając wodą. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Suplementy diety nie zastępują zrównoważonego sposobu żywienia i zdrowego trybu życia. Nie stosować po upływie daty minimalnej trwałości. Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie i w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać lub 0,5 mg melatoniny krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży. Ekstrakt z liści melisy wspomaga zasypianie i spokojny sen. Lawenda wykazuje działanie relaksujące. Ekstrakt z szyszek chmielu wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego przez co wspiera jakość snu.

Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników produktu. Nie stosować w okresie ciąży oraz karmienia piersią.

Przechowywanie:

Suplement diety należy przechowywać w zamkniętym opakowaniu w nienasłonecznionym, suchym miejscu, w temperaturze 0-25 °C.

INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Dla zdrowia ważna jest zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Nie należy stosować preparatu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu.

Nie należy spożywać po upływie daty minimalnej trwałości.