

Melatonina Lek-Am



Nasza cena: 14,30 zł

Opis słownikowy

Dawka	3MG
Opakowanie	*14
Postać	Tabletki
Producent	Lek-Am Zakroczyn P.f.
Rejestracja	Lek bez recepty

Opis produktu

Opis

Melatonina jest hormonem produkowanym przez komórki szyszynki, znajdującej się w centralnym systemie nerwowym. Hormon ten normuje sen i bierze udział w regulacji zegara biologicznego.

Dawkowanie - Melatonina Lek-Am

W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: 2 dni przed planowanym wylotem na wschód, około godz. 19.00, dawka 3,0- 5,0 mg i kontynuować przez 4 dni po przylocie na miejsce tę samą dawkę przed snem. Przy lotach na zachód dawka 3,0- 5,0 mg przed snem przez 4 dni po przylocie na miejsce.

W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych: dawka 1,0- 5,0 mg około godziny 21.00-22.00.

W zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. w związku z pracą zmianową: dawka 1,0- 5,0 mg dziennie przed snem.

Składniki - Melatonina Lek-Am

Jedna tabletki zawiera 3 mg melatoniny oraz substancje pomocnicze: celulozę mikrokrystaliczną, stearynian magnezu, krzemionkę.

Działania

Melatonina jest hormonem produkowanym przez komórki szyszynki. Normuje sen i bierze udział w regulacji zegara biologicznego.

Wskazania - Melatonina Lek-Am

- Wspomagająco w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych
- zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych

- zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. w związku z pracą zmianową.

Przeciwwskazania - Melatonina Lek-Am

Okres ciąży i karmienia, nadwrażliwość na składniki składniki preparatu. Nie stosować po spożyciu alkoholu.

Przeciwwskazania - Melatonina Lek-Am

Najczęściej występują: astenia, ból głowy, splątanie (dezorientacja), sedacja, obniżenie temperatury ciała.

Rzadko: zwiększenie liczby napadów padaczkowych u dzieci z uszkodzeniami o.u.n. i padaczką; tachykardia; świąd, wysypka, pokrzywka, wyprysk; ginekomastia.

Uwagi

Skutki działania leku obserwuje się stopniowo, nierzadko po upływie dwóch tygodni zażywania melatoniny.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.