

# Melatonina Lek-Am, 5 mg, 30 tabletek



Nasza cena: 31,60 zł

## Opis słownikowy

Dawka	5MG
Opakowanie	*30
Postać	Tabletki
Producent	LEK-AM ZAKROCZYN P.F. POLSKA [PL]
Rejestracja	Lek bez recepty
Substancja czynna	MELATONINUM

## Opis produktu

### Opis

## Melatonina Lek-Am, 5 mg, 30 tabletek

Preparat stosowany wspomagająco w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych, zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych, zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. w związku z pracą zmianową.

### Dawkowanie

W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: 2 dni przed planowanym wylotem na wschód, około godz. 19.00, dawka 3,0- 5,0 mg i kontynuować przez 4 dni po przylocie na miejsce tę samą dawkę przed snem. Przy lotach na zachód dawka 3,0- 5,0 mg przed snem przez 4 dni po przylocie na miejsce.

W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych: dawka 1,0- 5,0 mg około godziny 21.00-22.00.

W zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. w związku z pracą zmianową: dawka 1,0- 5,0 mg dziennie przed snem.

### Skład

1 tabl. zawiera 5 mg, melatoniny. Substancje pomocnicze: celuloza mikrokryształiczna, magnezu stearynian, krzemionka koloidalna bezwodna.

### Działanie

Melatonina jest hormonem produkowanym przez komórki szyszynki. Normuje sen i bierze udział w regulacji zegara biologicznego.

### Przeciwwskazania

Okres ciąży i karmienia, nadwrażliwość na składniki składniki preparatu. Nie stosować po spożyciu alkoholu.

### Możliwe działania nieporządane

Najczęściej występują: astenia, ból głowy, splątanie (dezorientacja), sedacja, obniżenie temperatury ciała.

Rzadko: zwiększenie liczby napadów padaczkowych u dzieci z uszkodzeniami o.u.n. i padaczką; tachykardia; świąd, wysypka, pokrzywka, wyprysk; ginekomastia.

### Uwagi

Skutki działania leku obserwuje się stopniowo, nierzadko po upływie dwóch tygodni zażywania melatoniny.

**To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**