

Melatonina Lek-Am, 3mg, 60 tabletek



Nasza cena: 30,65 zł

Opis słownikowy

Dawka	3MG
Opakowanie	*60
Postać	Tabletki
Producent	LEK-AM ZAKROCZYN P.F. POLSKA [PL]
Rejestracja	Lek bez recepty
Substancja czynna	MELATONINUM

Opis produktu

Opis

Melatonina Lek-Am, 3mg, 60 tabletek

Preparat stosowany wspomagająco w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych, zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych, zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. w związku z pracą zmianową.

Dawkowanie

W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: 2 dni przed planowanym wylotem na wschód, około godz. 19.00, dawka 3,0- 5,0 mg i kontynuować przez 4 dni po przylocie na miejsce tę samą dawkę przed snem. Przy lotach na zachód dawka 3,0- 5,0 mg przed snem przez 4 dni po przylocie na miejsce.

W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych: dawka 1,0- 5,0 mg około godziny 21.00-22.00.

W zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. w związku z pracą zmianową: dawka 1,0- 5,0 mg dziennie przed snem.

Skład

1 tabl. zawiera 3 mg, melatoniny. Substancje pomocnicze: celuloza mikrokrystaliczna, magnezu stearynian, krzemionka koloidalna bezwodna.

Działanie

Melatonina jest hormonem produkowanym przez komórki szyszynki. Normuje sen i bierze udział w regulacji zegara biologicznego.

Przeciwwskazania

Okres ciąży i karmienia, nadwrażliwość na składniki składniki preparatu. Nie stosować po spożyciu alkoholu.

Możliwe działania nieporządane

Najczęściej występują: astenia, ból głowy, splątanie (dezorientacja), sedacja, obniżenie temperatury ciała.
Rzadko: zwiększenie liczby napadów padaczkowych u dzieci z uszkodzeniami o.u.n. i padaczką; tachykardia; świąd, wysypka, pokrzywka, wyprysk; ginekomastia.

Uwagi

Skutki działania leku obserwuje się stopniowo, nierzadko po upływie dwóch tygodni zażywania melatoniny.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.