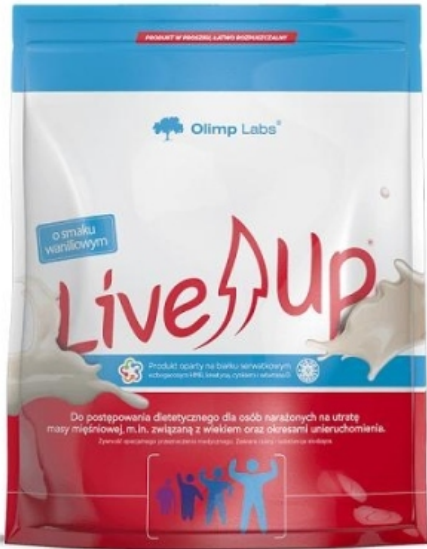


LiveUp smak waniliowy proszek 280g



Nasza cena: 52,39 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	280 G
Postać	PROSZ.
Producent	Olimp Laboratories
Rejestracja	Inne

Opis produktu

Opis

Produkt przeznaczony do postępowania dietetycznego u osób narażonych na utratę masy mięśniowej związanej m.in. z okresami unieruchomienia, w okresie rekonwalescencji i rehabilitacji, a także związanej z wiekiem, sarkopenią, przewlekłymi chorobami, u osób ze zwiększonym zapotrzebowaniem na białko; zagrożonych niedożywieniem lub niedożywionych.

Unikatowa kompozycja składników: białka pochodzącego z wysokiej jakości koncentratu białek serwatki, HMB, monohydratu kreatyny, cynku w postaci wysoko przyswajalnego chelatu aminokwasowego Albion oraz witaminy D dla zachowania masy mięśniowej.

Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. Zawiera cukry i substancje słodzące.

Kreatyna jest aminą naturalnie występującą w ludzkim organizmie, głównie w mięśniach, syntetyzowaną z trzech aminokwasów: metioniny, glicyny i argininy. W tkance mięśniowej zmagazynowana jest przede wszystkim pod postacią fosfokreatyny zaangażowanej w resyntezę ATP podczas skurczu mięśniowego. Przeprowadzone dotychczas badania potwierdzają potencjalne terapeutyczne efekty podawania kreatyny: poprawę jakości życia poprzez wzrost siły i większą odporność na zmęczenie oraz zapobieganie utracie masy kostnej u osób starszych.

Białko jest jednym z głównych czynników pozytywnie wpływających na zachowanie masy mięśniowej, a jak pokazują badania Instytutu Żywności i Żywienia osoby starsze mogą spożywać go za mało.

Ponadto utrzymanie spożycia białka w okresach, gdy mięśnie są nieużywane, powstrzymuje utratę masy mięśniowej, która ma liczne negatywne konsekwencje zdrowotne.

Cynk odgrywa istotną rolę w wielu szlakach biochemicznych i uczestniczy w niektórych funkcjach komórkowych, w tym w odpowiedzi immunologicznej.

Niedawne badania europejskie na grupie 102 osób w wieku podeszłym wykazały, że 44% z nich ma niedobór cynku, natomiast 20%

wysokie niedobory tego mikroelementu.

Preparat został wzbogacony w witaminę D, której deficyt jest powszechny wśród mieszkańców Europy Środkowej, w tym Polski i kojarzony jest ze spadkiem funkcji mięśni oraz cynk odgrywający rolę w procesach regeneracyjnych, np. w okresie rekonwalescencji.

Składniki:

Koncentrat białek serwatkowych (z mleka), maltodekstryny, β -hydroksy- β -metylomaślan wapnia, mikronizowany monohydrat kreatyny, substancja zagęszczająca - guma ksantanowa; aromaty, olej ze średniołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi (MCT), diglicynian cynku (chelat aminokwasowy cynku Albion®), substancje słodzące – sukraloza, acesulfam K, cyklaminy; cholekalcyferol – wit. D.

Zastosowanie:

- w okresie unieruchomienia;
- w okresie rehabilitacji i rekonwalescencji;
- dla osób narażonych na utratę masy mięśniowej związanej z wiekiem;
- z sarkopenią;
- z chorobą nowotworową;
- ze zwiększonym zapotrzebowaniem na białko;
- zagrożonych niedożywieniem lub niedożywionych
- przewlekle chorych.

Dawkowanie:

Poleca się podawanie 1 porcji (40 g) produktu na dobę. W celu wyrobienia odpowiedniego nawyku spożywania preparatu zaleca się jego przyjmowanie o podobnej porze dnia. W sytuacji, gdy porcja preparatu zostanie pominięta można przyjąć go później. Nie należy przekraczać porcji polecanej do spożycia w ciągu dnia.

Sposób przygotowania:

W celu sporządzenia preparatu należy do naczynia zawierającego 170 - 190 ml przegotowanej wody o temperaturze pokojowej dodawać powoli 1 porcję produktu (zawartość 1 miarki = 40 g) mieszając, aż do całkowitego rozpuszczenia proszku. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.