

# Hydrocortisonum Aflofarm 5 mg/g, krem, 15 g

cena: 10,00 zł



## Opis słownikowy

Dawka	0,5%
Opakowanie	15 g
Postać	KREM
Producent	AFLOFARM SP.Z O.O. POLSKA [PL]
Rejestracja	Lek bez recepty
Substancja czynna	HYDROCORTISONUM

## Opis produktu

### Opis

## Co to jest za lek Hydrocortisonum Aflofarm i kiedy się go stosuje?

**Hydrocortisonum Aflofarm** to produkt leczniczy w postaci kremu przeznaczony do stosowania miejscowego na skórę. Jest to **lek dostępny bez recepty**, który należy do grupy kortykosteroidów o słabym działaniu. Substancją czynną preparatu jest octan hydrokortyzonu, wykazujący właściwości przeciwzapalne, przeciwświądowe oraz obkurczające naczynia krwionośne.

Wskazania do stosowania leku obejmują miejscowe leczenie stanów zapalnych skóry, takich jak:

- atopowe zapalenie skóry,
- liszaj rumieniowaty oraz liszaj płaski o nasilonym świądzie,
- rumień wielopostaciowy,
- łojotokowe zapalenie skóry,
- różne postaci wyprysku, w tym wyprysk zliszajowaciały,
- łuszczyca owłosionej skóry głowy oraz łuszczyca zadawniona,
- świerzbieżka,
- oparzenia pierwszego i drugiego stopnia (w tym oparzenia słoneczne),
- łagodzenie dolegliwości po ukąszeniach owadów.

Lek może być również stosowany jako kontynuacja leczenia po zakończeniu terapii silnie działającymi glikokortykosteroidami.

## Skład

Substancją czynną leku jest **hydrokortyzonu octan**. 1 gram kremu zawiera **5 mg** tej substancji.

Substancje pomocnicze zawarte w preparacie to:

- alkohol cetylowy,
- alkohol stearylowy,
- glikol propylenowy,
- metylu parahydroksybenzoesan,
- propylu parahydroksybenzoesan,
- makrogolu eter cetostearylowy,
- parafina ciekła,
- sorbitanu stearynian,
- wazelina biała,
- woda oczyszczona.

**Wygląd i opakowanie:** Lek ma postać białego kremu. Dostępny jest w aluminiowej tubie zawierającej 15 g kremu, umieszczonej w tekturowym pudełku.

## Działanie leku

Mechanizm działania leku opiera się na właściwościach **octanu hydrokortyzonu**. Jako kortykosteroid, substancja ta hamuje rozwój procesów zapalnych w skórze. Działa poprzez ograniczanie wysięku, zmniejszanie obrzęku oraz łagodzenie uporczywego świądu. Dodatkowo lek powoduje obkurczanie naczyń krwionośnych, co przyczynia się do redukcji zaczerwienienia skóry.

## Przeciwwskazania

Leku Hydrocortisonum Aflofarm nie należy stosować w następujących przypadkach:

- jeśli pacjent ma uczulenie na octan hydrokortyzonu lub którykolwiek z pozostałych składników leku,
- w przypadku zakażeń bakteryjnych, wirusowych lub grzybiczych skóry,
- przy grzybicy układowej,
- w trądziku zwykłym lub różowatym,
- jeśli u pacjenta występuje atrofia (zanik) skóry,
- w przypadku nowotworów skóry lub stanów przednowotworowych,
- w zapaleniu skóry okolicy ust,
- przy zmianach gruźliczych skóry,
- na otwarte rany i uszkodzoną skórę.

## Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem stosowania leku należy zachować szczególną ostrożność i skonsultować się z lekarzem w następujących sytuacjach:

- **Cukrzyca:** nie należy stosować leku przez długi okres czasu.
- **Jaskra lub zaćma:** stosowanie leku na powieki lub skórę w ich okolicy może nasilić objawy choroby.
- **Łuszczycyca:** miejscowe stosowanie kortykosteroidów może prowadzić do nawrotu choroby.

Dodatkowe środki ostrożności:

- Należy unikać stosowania dużych dawek leku, nakładania go na duże powierzchnie skóry oraz długotrwałego leczenia, ponieważ kortykosteroidy wchłaniają się do krwi, co może wywołać ogólnoustrojowe działania niepożądane.
- W przypadku wystąpienia zakażenia skóry w miejscu stosowania kremu, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.
- Należy chronić oczy i błony śluzowe przed kontaktem z preparatem.
- Stosowanie na skórę twarzy, pach i pachwin jest dopuszczalne tylko w przypadkach bezwzględnie koniecznych (lek wchłania się tam szybciej).
- Nie należy przykrywać miejsca nałożenia kremu opatrunkiem okluzyjnym (folia, ceratka), gdyż nasila to wchłanianie substancji czynnej.

## Dawkowanie

Ten lek należy zawsze stosować, tak jak to opisano w ulotce pacjenta lub zgodnie z zaleceniami lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Standardowy schemat dawkowania dla dorosłych i dzieci powyżej 12 lat:

Obszar stosowania	Zalecane dawkowanie
Zmieniona chorobowo skóra	Cienka warstwa 2 lub 3 razy na dobę
Skóra twarzy	Nie stosować dłużej niż przez 3 dni

**Czas trwania leczenia:** Jeśli po 7 dniach stosowania nie nastąpi poprawa lub objawy się nasilą, należy udać się do lekarza. Bez porozumienia z lekarzem nie należy stosować leku dłużej niż przez 14 dni.

## Sposób użycia leku

Lek jest przeznaczony wyłącznie do stosowania miejscowego na skórę. Należy nakładać cienką warstwę kremu na chorobowo zmienione miejsca. Nie należy stosować preparatu na zdrową skórę ani na duże powierzchnie bez konsultacji lekarskiej.

**Przedawkowanie:** Stosowanie leku w dawkach większych niż zalecane lub na rozległe obszary skóry może prowadzić do wystąpienia objawów przedawkowania, takich jak hiperglikemia (podwyższony cukier), cukromocz oraz zespół Cushinga (charakteryzujący się m.in. księżycowatą twarzą i zaokrąglonym tułowiem). W przypadku nadmiernego stosowania u dzieci może dojść do zahamowania wzrostu i rozwoju.

**Pominięcie zastosowania leku:** Nie należy stosować dawki podwójnej. Należy kontynuować leczenie, nakładając kolejną dawkę o zwykłej porze.

## Interakcje z lekami

Obecnie **nie są znane interakcje** kremu Hydrocortisonum Aflofarm z innymi produktami leczniczymi. Mimo to, należy poinformować lekarza lub farmaceutę o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie, ostatnio, a także o tych, które pacjent planuje stosować.

## Interakcje z jedzeniem, pić i alkoholem

Brak danych dotyczących wpływu jedzenia, picia lub alkoholu na działanie leku stosowanego miejscowo na skórę.

## Ciąża i karmienie piersią

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

- **Ciąża:** lek może być stosowany krótkotrwale i na małe powierzchnie tylko w przypadku zdecydowanej konieczności. Szczególną ostrożność zaleca się w pierwszych 3 miesiącach ciąży.
- **Karmienie piersią:** lek należy stosować ostrożnie, krótkotrwale i na małą powierzchnię skóry. Nie ustalono, czy hydrokortyzon stosowany miejscowo przenika do mleka kobiecego.

## Stosowanie u dzieci i osób starszych

**Dzieci:** Nie należy stosować leku u dzieci w wieku **poniżej 12 lat** bez wyraźnego porozumienia z lekarzem. U dzieci istnieje wyższe ryzyko wystąpienia zaburzeń wzrostu i rozwoju przy stosowaniu kortykosteroidów.

**Osoby starsze:** Ulotka nie zawiera specyficznych ograniczeń dotyczących tej grupy wiekowej, jednak należy przestrzegać ogólnych zasad ostrożności dotyczących czasu trwania terapii.

## Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Lek Hydrocortisonum Aflofarm nie ma wpływu lub wywiera nieistotny wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.

## Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, preparat ten może powodować działania niepożądane, choć nie u każdego one wystąpią. Ryzyko ich pojawienia się wzrasta przy długotrwałym stosowaniu (powyżej 14 dni) lub stosowaniu pod opatrunkiem.

Możliwe skutki uboczne obejmują:

- zanikowe zapalenie skóry, rozstępy,
- nawrót zakażenia,
- plamicę posteroიდową (przebarwienia i odbarwienia skóry),
- powierzchowne rozszerzenie naczyń krwionośnych (teleangiectazje),
- trądzik posteroიდowy,
- zapalenie skóry w okolicy ust lub oczu,
- zapalenie mieszków włosowych, nadmierne owłosienie,
- opóźnienie gojenia ran i owrzodzeń,
- nadkażenia bakteryjne, grzybicze i wirusowe,
- wybroczyny,
- podrażnienie skóry (pieczenie, zaczerwienienie, suchość, alergia kontaktowa),
- jaskrę lub zaćmę (przy stosowaniu na powieki),
- zahamowanie czynności osi podwzgórze-przysadka-nadnercza,
- zespół Cushinga,
- zahamowanie wzrostu i rozwoju u dzieci,
- hiperglikemię oraz cukromocz.

## Przechowywanie

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci. Przechowywać w temperaturze **poniżej 25°C**. Nie zamrażać. Nie stosować po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

## Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Afłofarm Farmacja Polska Sp. z o.o.  
ul. Partyzancka 133/151  
95-200 Pabianice  
Tel.: + 48 42 22-53-100

## To jest lek

Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania bądź etykietą. Nie stosuj w przypadku przeciwwskazań. Nie przekraczaj maksymalnej dawki. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą. W celu uzyskania informacji o możliwości zastosowania zamienników skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą. Ulotka dla pacjenta oraz Charakterystyka Produktu Leczniczego (ChPL) dostępne są na stronie [rejestrzy.ezdrowie.gov.pl](https://rejestrzy.ezdrowie.gov.pl)

