

Folio *90 TABL.



Nasza cena: 26,17 zł

Opis słownikowy

Opakowanie	*90
Postać	Tabletki
Producent	NORAMEDA POLSKA [PL]
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

OPIS

Folio® to suplement diety do przyjmowania od 13 tygodnia ciąży do zakończenia karmienia piersią. Formuła sprawdzi się jako codzienne uzupełnienie diety kobiet w szczególnym okresie życia, jakim jest II i III trymestr ciąży oraz okres laktacji. Poznaj skład tabletek Folio®

- 400 µg kwasu foliowego.
- 150 µg jodu.
- 20 µg witaminy D3.
- 9 µg witaminy B12.

Opakowanie Folio® Faza 2 – dyskretny pojemnik z dozownikiem na klik zawiera 90 mikrotabletek i wystarczy na cały trymestr, ponieważ formułę przyjmuje się raz dziennie, o dowolnej porze dnia. Tabletki nie zawierają laktozy, fruktozy, glutenu, barwników, aromatów i nanocząstek.

WSKAZANIA

Suplementacja diety w składniki aktywne preparatu.
Odpowiedni od 13 tygodnia ciąży do zakończenia karmienia piersią.

SKŁADNIKI

Substancje wypełniające: wodorofosforan wapnia, celuloza, glukoza; substancja powlekająca: hydroksypropylometyloceluloza; substancja antyadhezyjna: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), jodek potasu (jod), cholekalcyferol (witamina D3), cyjanokobalamina (witamina B12).

Składnik

Zawartość w 1 tabletkie
(%RWS*)

kwas foliowy	400 µg (200%)
jod	150 µg (100%)
witamina D	20 µg (400%)
witamina B12	9 µg (360%)

*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

WŁAŚCIWOŚCI SKŁADNIKÓW

Kwas foliowy to jedna z kluczowych witamin do stosowania w ciąży. Foliiany biorą udział w procesie podziału komórek, przyczyniają się do wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży. Pomagają także w prawidłowej syntezie aminokwasów, pełniąc jednocześnie rolę we właściwej produkcji krwi. Kwas foliowy wspiera również utrzymanie prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, co jest ważne na każdym etapie ciąży.

Jod pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy i w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.

Witamina D wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego, jest też ważna dla utrzymania zdrowia kości, zębów i prawidłowej pracy mięśni.

Witamina B12 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz utrzymaniu metabolizmu energetycznego na prawidłowym poziomie. Składnik ten wspiera także prawidłową produkcję czerwonych krwinek.

ZALECANE DZIENNE SPOŻYCIE

Dorośli: 1 tabletkę dziennie.

Przyjmować w trakcie posiłku popijając wodą.

PRZECIWWSKAZANIA

Nie należy przyjmować tego suplementu, jeśli kiedykolwiek wystąpiły objawy nietolerancji na którykolwiek z wymienionych składników.

OSTRZEŻENIA

Stosowanie preparatu Folio® Faza 2, podobnie jak każdą inną suplementację u kobiet w ciąży należy omówić z lekarzem.

Osoby z zaburzeniami czynności tarczycy lub przyjmujące inne preparaty z jodem stosowanie preparatu powinny ustalić z lekarzem.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.

Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka.

Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu, zmiana jednego z nich może wywierać korzystny efekt lub nie.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

PRZECHOWYWANIE

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze do 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci, z dala od bezpośredniego światła słonecznego.

INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Dla zdrowia ważna jest zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Nie należy stosować preparatu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu.

Nie należy spożywać po upływie daty minimalnej trwałości.