

## Folia, tabletki, 30 sztuk



Nasza cena: 2,97 zł

### Opis słownikowy

Opakowanie	*30
Postać	Tabletki
Producent	PHARMACY LABORATORIES POLSKA POLSKA [PL]
Rejestracja	Suplement diety

### Opis produktu

#### OPIS

Folia to suplement diety, który jest rekomendowany kobietom w ciąży oraz planującym ciążę. Produkt zalecany również osobom z niedoborami kwasu foliowego w diecie.

Rekomendowane jest codzienne stosowanie kwasu foliowego u kobiet w wieku rozrodczym. Kwas foliowy jest niezbędny w organizmie matki, ponieważ układ nerwowy dziecka rozwija się w pierwszych tygodniach ciąży, zanim nawet kobieta uświadomi sobie, że jest w ciąży. Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu.

#### SKŁADNIKI

substancja wypełniająca (celuloza mikrokryształiczna), skrobia ziemniaczana, substancja przeciwzbrylająca (sól magnezowa kwasu tłuszczowego – stearynian magnezu), substancja utrzymująca wilgoć (dwutlenek krzemu), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy)

Składnik	Zawartość w 1 tabletkce (%RWS*)
kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy)	400 µg (200%)

\* RWS - Referencyjne Wartości Spożycia

#### WŁAŚCIWOŚCI SKŁADNIKÓW

Foliany:

- przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży
- pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów
- pomagają w prawidłowej produkcji krwi
- pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny

- pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
- pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- biorą udział w procesie podziału komórek

**ZALECANE DZIENNE SPOŻYCIE**

1 tabletkę dziennie. W planowanym macierzyństwie – tabletki Folia powinno stosować się co najmniej 1 miesiąc przed poczęciem dziecka.

**PRZECIWWSKAZANIA**

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na składniki.

**OSTRZEŻENIA**

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie zastępują zrównoważonego sposobu żywienia i zdrowego trybu życia oraz nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Produkt przeznaczony jest dla kobiet w wieku rozrodczym, a korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu.

**PRZECHOWYWANIE**

Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci. Przechowywać w suchym miejscu. Chronić przed światłem.

**INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA**

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Dla zdrowia ważna jest zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Nie należy stosować preparatu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu.

Nie należy spożywać po upływie daty minimalnej trwałości.