

Doppelherz aktiv Mama Premium, 60 kapsułek



Nasza cena: 40,51 zł

Opis słownikowy

| | |
|-------------|-----------------------------|
| Opakowanie | *60 |
| Postać | KAPS. |
| Producent | QUEISSER PHARMA NIEMCY [DE] |
| Rejestracja | Suplement diety |

Opis produktu

Opis

Preparat pomaga uzupełnić dietę w składniki odżywcze niezbędne podczas ciąży i karmienia piersią. Dostarcza zestaw składników rekomendowanych do stosowania w ciąży: DHA, kwas foliowy, żelazo, jod, magnez i cynk.

Dawkowanie - Doppelherz Aktiv Mama, 60 kapsułek

2 kapsułki dziennie z posiłkiem. Dawkę dzienną najlepiej rozłożyć na 2 posiłki (po 1 kaps.). Nie stosować na czczo. Zaleca się stosowanie od miesiąca przed planowaną ciążą, do zakończenia karmienia piersią.

Uwaga: W celu uzyskania optymalnego efektu zdrowotnego należy spożywać 1-2 porcji ryb morskich tygodniowo (co odpowiada 250 mg kwasów omega-3 typu EPA i DHA dziennie) oraz dodatkowo zażywać 200 mg DHA dziennie w formie suplementów diety.

Składniki - Doppelherz Aktiv Mama, 60 kapsułek

węglan wapnia (Ca), żelatyna, olej rybi (min. 32% DHA), olej sojowy (w tym częściowo uwodorniony), tlenek magnezu (Mg), L-askorbinian wapnia (wit. C), glicerol i sorbitol (substancje utrzymujące wilgotność), fumaran żelaza (Fe II), lecytyna sojowa (emulgator), wosk pszczeli żółty (stabilizator), koncentrat DL-alfa-tokoferolu (wit. E), tlenki i wodorotlenki żelaza (barwniki), amid kwasu nikotynowego (niacyna), tlenek cynku (Zn), D-pantotenian wapnia (prowit. B5), karotenoidy (beta-karoten), cyjanokobalamina 0,1% (wit. B12), chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6), monoazotan tiaminy (wit. B1), ryboflawina (wit. B2), kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), cholecalciferol (wit. D3), jodek potasu (J), D-biotyna (wit. B7).

Działania

W okresie ciąży i podczas karmienia piersią znacząco zwiększa się (nawet o 50%-100%) zapotrzebowanie na niektóre witaminy, składniki mineralne i kwas tłuszczowy DHA. Wynika to z faktu, że organizm kobiety musi dodatkowo odżywić rozwijające się dziecko. Niestety spożycie niektórych z tych składników przez kobiety w ciąży jest zbyt niskie: np. przeciętne spożycie morskich ryb w Polsce pokrywa

tylko połowę zalecanego spożycia.

Skład preparatu został starannie dobrany do potrzeb kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących, uwzględniając aktualny stan wiedzy na ten temat:

- Wspomaga rozwój siatkówki oka i mózgu płodu oraz niemowląt (DHA).
- Jest niezbędny dla prawidłowego rozwoju łożyska i płodu (kwas foliowy).
- Wspomaga wytwarzanie hemoglobiny (żelazo) oraz prawidłową budowę kości i zębów (wapń, wit. D, magnez).
- Wzmacnia układ nerwowy kobiety (jod, wit. B1, B6) i zapobiega zmęczeniu (żelazo, magnez, wit. C, B5, B12, biotyna, niacyna, kwas foliowy).
- Poprawia wygląd skóry (jod, cynk, wit. A, C, B2, biotyna, niacyna) i zapewnia dobre samopoczucie.

INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Dla zdrowia ważna jest zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Nie należy stosować preparatu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu.

Nie należy spożywać po upływie daty minimalnej trwałości.