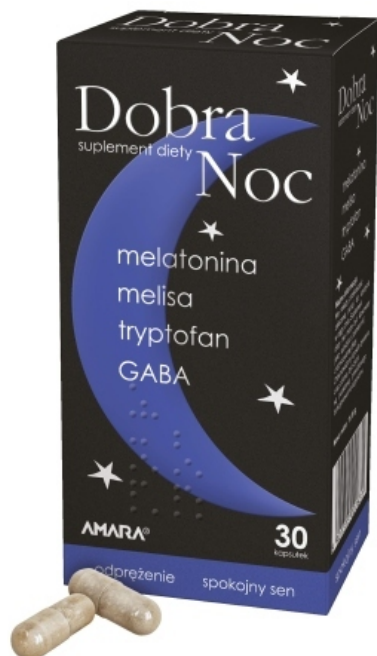


## Dobra Noc, 30 kapsułek



Nasza cena: 19,19 zł

### Opis słownikowy

Opakowanie	*30
Postać	KAPS.
Producent	AMARA ZAKŁ.FARMACEUTYCZNE POLSKA [PL]
Rejestracja	Suplement diety

### Opis produktu

#### Opis

### Dobra Noc, 30 kapsułek

Suplement diety zawierający składniki ułatwiające zasypianie.

Kapsułki Dobra Noc to odpowiedź na narastający w społeczeństwie problem bezsenności. Zaburzenia snu skutkują wyraźnym spadkiem odporności, aktywności i wydolności organizmu, brakiem koncentracji, złym samopoczuciem oraz częstymi bólami głowy, mięśni i stawów.

- Pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie.
- Wspomaga utrzymanie stanu zrelaksowania i zmniejsza napięcie psychiczne i fizyczne, wspiera dobre samopoczucie.

### Składniki aktywne i ich właściwości

GABA (kwas gamma-aminomastowy):

- główny neuroprzebiegacz o działaniu hamującym w ośrodkowym układzie nerwowym,
- aktywacja układu GABA-ergicznego sprzyja osiągnięciu stanu odprężenia i rozluźniania, zmniejsza niepokój i ułatwia zasypianie.

Melatonina:

- wykazuje silne właściwości przeciwutleniające – zwalcza wolne rodniki;
- pomaga skrócić czas potrzebny na zaśnięcie; korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać;
- pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej (jet lag); korzystne działanie występuje w

przypadku spożycia 0,5 mg krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kilka dni po przybyciu do celu podróży.

#### Melisa lekarska:

- stosowana w stanach pobudzenia nerwowego, niepokoju, bezsenności oraz przy związanych z nimi zaburzeniach rytmu serca i pracy przewodu pokarmowego;
- jedną z ważniejszych właściwości prozdrowotnych melisy lekarskiej jest jej aktywność antyoksydacyjna wynikająca z obecności związków polifenolowych;
- badania potwierdziły, że długotrwałe przyjmowanie melisy pomaga istotnie zmniejszyć problemy związane ze snem, nerwowością i stanami depresyjnymi.

#### Kozłek lekarski:

- stosowanie kozłka lekarskiego wraz z melisą pozwala zredukować niepokój oraz pomaga przy problemach ze snem;
- wyniki badań wskazują, że właściwości przeciwlękowe, sedatywne i ułatwiające zasypianie można zaobserwować m.in. po zastosowaniu wyciągu z kozłka oraz kwasu gamma-aminomasłowego (GABA).

#### L-tryptofan:

- aminokwas biorący udział w syntezie witaminy B3 oraz melatoniny i serotoniny;
- potwierdzono, że L-tryptofan odgrywa znaczącą rolę w redukcji objawów depresji, wpływając na poprawę nastroju oraz jakość snu.

## Przeciwwskazania

Nie stosować u dzieci oraz kobiet w ciąży i karmiących piersią. Nie zaleca się stosowania produktu przez osoby kierujące pojazdami i obsługujące maszyny. Preparatu nie należy łączyć z innymi środkami o właściwościach uspokajających i/lub nasennych. Nie stosować u osób nadwrażliwych na jakikolwiek składnik produktu.

## Ostrzeżenia

Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

## Dawkowanie

Osoby dorosłe do 2 kapsułek przed snem.

## Skład

Zawartość w 2 kapsułkach:

- GABA – (kwas gamma – aminomasłowy) 50 mg
- L-tryptofan 100 mg
- Ekstrakt z korzenia kozłka lekarskiego (DER 20:1) 150 mg
- Ekstrakt z liści melisy lekarskiej (DER 20:1) 150 mg
- Melatonina 1 mg

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

### INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Dla zdrowia ważna jest zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Nie należy stosować preparatu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu.

Nie należy spożywać po upływie daty minimalnej trwałości.