

# Alprox 0,5 mg 30 tabletek

Nasza cena: 12,54 zł

## Opis słownikowy

Dawka	0,5MG
Opakowanie	*30 pojemnik
Postać	Tabletki
Producent	ORION CORPORATION FINLANDIA [FI]
Rejestracja	Lek na receptę pełnopłatny
Substancja czynna	ALPRAZOLAMUM

## Opis produktu

### Opis

## Co to jest lek Alprox i w jakim celu się go stosuje

Substancją czynną leku jest alprazolam. Należy on do grupy leków nazywanych benzodiazepinami. Alprazolam działa na ośrodkowy układ nerwowy, zmniejszając lęk i depresję. Ma również działanie łagodzące, uspokajające i zwiotczające mięśnie.

### Lek Alprox jest stosowany w leczeniu:

- zaburzeń lękowych z napadami lęku (lęk paniczny);
- leczeniu objawowym lęku.

Alprazolam jest wskazany tylko w sytuacjach, w których objawy są nasilone, zaburzają prawidłowe funkcjonowanie lub są bardzo uciążliwe dla pacjenta.

### Skład:

- Substancją czynną jest alprazolam. Jedna tabletki zawiera 0,5 mg alprazolamu.
- Pozostałe składniki leku to: skrobia kukurydziana, żelatyna, laktoza jednowodna, magnezu stearynian.

### Przeciwwskazania:

#### Kiedy nie stosować leku Alprox

- jeśli pacjent ma uczulenie na alprazolam lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku;
- jeśli u pacjenta rozpoznano nużliwość mięśni (myasthenia gravis);
- jeśli u pacjenta występuje ciężka niewydolność oddechowa;

- jeśli u pacjenta występują powtarzające się przedłużone przerwy w oddychaniu podczas snu (bezdech senny);
- jeśli u pacjenta występuje ciężka niewydolność wątroby.

## Dawkowanie:

Ten lek należy zawsze stosować zgodnie z zaleceniami lekarza. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Leczenie często rozpoczyna się od małej dawki, którą stopniowo zwiększa się, w razie potrzeby, zgodnie z zaleceniami lekarza. Nie należy zmieniać dawkowania ani przerywać leczenia lekiem Alprox bez rozmowy z lekarzem. Zaleca się by ten sam lekarz rozpoczynał, prowadził i kończył leczenie. Stosowanie leków takich jak Alprox może prowadzić do rozwoju uzależnienia fizycznego i psychicznego. Ryzyko to wzrasta wraz ze zwiększeniem dawki i długością leczenia oraz jest większe u pacjentów nadużywających alkoholu, narkotyków i leków. Nie należy przekazywać tego leku innym osobom.

## Zaburzenia lękowe z napadami lęku (lęk paniczny):

Dawka początkowa zazwyczaj wynosi 0,5 do 1 mg, przyjmowane przed zaśnięciem.

Dawka podtrzymująca (najmniejsza dawka wywołująca pożądany efekt) zazwyczaj wynosi maksymalnie 6 mg na dobę i jest przyjmowana po podzieleniu na trzy lub cztery mniejsze dawki jednorazowe.

U pacjentów w podeszłym wieku i pacjentów wrażliwych na uspokajające działanie leku oraz u pacjentów z niewydolnością wątroby lub nerek zaleca się mniejsze dawki początkowe i podtrzymujące niż zazwyczaj są zalecane. Dawka maksymalna wynosi 4,5 mg na dobę, przyjmowane w trzech dawkach podzielonych.

Najpóźniej cztery tygodnie po rozpoczęciu leczenia lekarz powinien ocenić potrzebę dalszego przyjmowania leku przez pacjenta i działanie leku.

## Lęk:

Zwykle dawka początkowa wynosi 0,25 do 0,5 mg trzy razy na dobę. Dawka podtrzymująca zazwyczaj wynosi 0,5 do 3 mg na dobę w trzech dawkach podzielonych. U pacjentów w podeszłym wieku i pacjentów wrażliwych na uspokajające działanie leku oraz u pacjentów z niewydolnością wątroby lub nerek zaleca się mniejsze dawki początkowe i podtrzymujące niż zazwyczaj są zalecane.

Najdłuższy czas trwania leczenia zazwyczaj wynosi 8 do 12 tygodni, łącznie z okresem stopniowego odstawiania leku.

Alprox nie powinien być stosowany w monoterapii (jako jedyny lek) w leczeniu depresji lub w leczeniu lęku z towarzyszącą depresją.

Nie ustalono bezpieczeństwa ani skuteczności stosowania alprazolamu u pacjentów w wieku poniżej 18 lat.

Leku Alprox nie należy stosować w tej grupie pacjentów.

## Lek Alprox a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować. Dotyczy to zarówno leków, które wydawane są bez recepty, jak i preparatów ziołowych lub produktów naturalnych. Należy pamiętać, by powiedzieć o wszystkich innych lekach przyjmowanych ostatnio.

Niektóre leki mogą powodować działania niepożądane, jeśli są przyjmowane łącznie z alprazolamem. Skuteczność leczenia może się zmienić, jeśli pacjent jednocześnie przyjmuje niektóre inne leki. W takim przypadku lekarz może dostosować leczenie lub sposób dawkowania. Do takich leków należą, np.:

## Leki, które nasilają uspokajające działanie alprazolamu:

- tabletki nasenne, środki uspokajające;
- leki przeciwpsychotyczne, leki przeciwdepresyjne;
- leki przeciwpadaczkowe;
- leki znieczulające;
- silne leki przeciwbólowe działające na ośrodkowy układ nerwowy;

- leki przeciwhistaminowe działające uspokajająco;

Leki, które nasilają działanie alprazolamu, ponieważ opóźniają jego rozkład w wątrobie:

- nefazodon, fluwoksamina, fluoksetyna, sertralina (stosowane w leczeniu ciężkiej depresji);
- cymetydyna (stosowana w leczeniu zaburzeń żołądka);
- leki na zakażenie HIV;
- dekstropropoksyfen;
- doustne środki antykoncepcyjne;
- diltiazem (stosowany w leczeniu wysokiego ciśnienia krwi i w zaburzeniach serca);
- niektóre antybiotyki (np. erytromycyna i troleandomycyna) oraz niektóre leki przeciwgrzybiczne (np. itraconazol, ketokonazol);

Leki, które osłabiają działanie alprazolamu, ponieważ zwiększają jego rozkład w wątrobie:

- karbamazepina i fenytoina (stosowane w leczeniu padaczki i innych chorób);
- dziurawiec zwyczajny (*Hypericum perforatum* – preparat ziołowy);
- ryfampicyna - (stosowana w leczeniu gruźlicy);

Alprazolam może nasilać działanie leków, takich jak:

- digoksyna (stosowana w leczeniu zaburzeń serca);
- leki zwiotczające mięśnie;
- imipramina i dezypramina (stosowane w leczeniu ciężkiej depresji);
- klozapina (stosowana w leczeniu psychoz). Zwiększa się ryzyko zatrzymania oddechu i (lub) zatrzymania akcji serca.

Alkohol nasila działanie uspokajające alprazolamu.

Jednoczesne stosowanie leku Alprox z opioidami (silne leki przeciwbólowe, leki stosowane w leczeniu substytucyjnym i niektóre leki przeciwkaszlowe) zwiększa ryzyko wystąpienia senności, trudności w oddychaniu (depresja oddechowa), śpiączki i może zagrażać życiu pacjenta. Z tego względu, jednoczesne stosowanie należy rozważyć tylko wtedy, gdy nie jest możliwe zastosowanie innych metod leczenia. Jeśli jednak lekarz przepisał lek Alprox razem z opioidami, należy stosować najmniejszą, skuteczną dawkę, a czas trwania leczenia powinien być jak najkrótszy.

Należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich lekach opioidowych, przyjmowanych przez pacjenta oraz ściśle przestrzegać zaleceń lekarza. Pomocne może być poinformowanie znajomych lub krewnych o możliwości wystąpienia u pacjenta wyżej wymienionych objawów. W przypadku wystąpienia takich objawów należy skontaktować się z lekarzem.

Podczas następnej wizyty należy powiedzieć lekarzowi o przyjmowaniu leku Alprox.

## Ciąża i karmienie piersią

Nie należy stosować leku Alprox podczas ciąży, chyba że lekarz uzna, że jest to bezwzględnie konieczne dla leczenia matki.

Doświadczenie dotyczące stosowania alprazolamu przez kobiety w ciąży jest niewystarczające. Leku Alprox nie należy stosować w przypadku ciąży, podejrzenia ciąży lub planowania ciąży, chyba że lekarz uzna, że jest to bezwzględnie konieczne. Obserwacje u ludzi wskazują, że stosowanie alprazolamu może być szkodliwe dla płodu. Jeśli pacjentka jest w ciąży lub planuje ciążę, powinna porozmawiać z lekarzem o możliwości zakończenia leczenia. Jeśli jednak pacjentka stosuje Alprox do dnia porodu, powinna poinformować o tym lekarza, ponieważ u noworodka mogą wystąpić niektóre objawy odstawienia leku.

Nie należy stosować tego leku w okresie karmienia piersią. Lek ten może mieć szkodliwy wpływ na niemowlę karmione piersią.

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

## Prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn

Ponieważ alprazolam wywołuje odprężenie, zwiotcza mięśnie i uspokaja, może zaburzać zdolność do prowadzenia pojazdów i wykonywania prac wymagających czujności, szczególnie na początku leczenia oraz w przypadku niewystarczającej ilości snu. Dlatego

należy unikać prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn podczas przyjmowania leku Alprox.

Działania niepożądane:

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Działania niepożądane, jeśli wystąpią, zwykle obserwuje się na początku terapii i zazwyczaj ustępują w miarę kontynuowania leczenia lub kiedy zmniejszy się dawkę.

Należy przerwać stosowanie leku Alprox i natychmiast skontaktować się z lekarzem prowadzącym, jeśli wystąpią objawy obrzęku naczynioruchowego, takie jak:

obrzęk twarzy, języka lub gardła,

trudności w przełykaniu,

pokrzywka i trudności w oddychaniu.

Obrzęk naczynioruchowy zgłaszano z częstością nieznaną (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych).

Bardzo częste działania niepożądane (mogą wystąpić u więcej niż 1 osoby na 10):

uspokojenie,

senność,

depresja,

zaburzenia pamięci,

słaba koordynacja ruchów oraz niemożność stania (ataksja),

zaburzenia mowy,

zawroty głowy,

ból głowy,

zaparcia,

suchość w jamie ustnej,

zmęczenie,

drażliwość.

Częste działania niepożądane (mogą wystąpić u nie więcej niż 1 osoby na 10):

zmniejszenie apetytu,

spłątanie,

dezorientacja,

zmniejszenie libido lub zwiększenie libido (popędu płciowego),

lęk,

bezsenność (trudności w zasypianiu),

nerwowość,  
drżenie,  
zaburzenia równowagi,  
zaburzenia koordynacji,  
trudności w koncentracji,  
nadmierna senność,  
skrajne zmęczenie,  
nieostre widzenie,  
nudności,  
wymioty,  
zapalenie skóry,  
zaburzenia seksualne,  
zwiększenie lub zmniejszenie masy ciała.

Niezbyt częste działania niepożądane (mogą wystąpić u nie więcej niż 1 osoby na 100):

mania,  
omamy,  
gniew,  
pobudzenie,  
częściowa lub całkowita niepamięć (amnezja),  
osłabienie siły mięśniowej,  
nietrzymanie moczu,  
nieregularne miesiączki.

Częstość nieznana (częstość występowania nie może być określona na podstawie dostępnych danych):

zwiększone stężenie prolaktyny we krwi (hormonu peptydowego wydzielanego przez przedni płat przysadki mózgowej),  
hipomania (łagodna mania),  
agresywne zachowania,  
wrogie zachowania,  
nieprawidłowe myślenie,  
zwiększona aktywność psychoruchowa,  
zaburzenie równowagi układu nerwowego autonomicznego,

zaburzenia napięcia mięśni,

zaburzenia żołądkowo-jelitowe,

zapalenie wątroby,

czynnościowe zaburzenia wątroby,

żółtaczką,

reakcje nadwrażliwości na światło,

niemożność opróżnienia pęcherza (zatrzymanie moczu),

obrzęki obejmujące kończyny,

zwiększenie ciśnienia w gałce ocznej.

Lek Alprox a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować. Dotyczy to zarówno leków, które wydawane są bez recepty, jak i preparatów ziołowych lub produktów naturalnych. Należy pamiętać, by powiedzieć o wszystkich innych lekach przyjmowanych ostatnio.

Niektóre leki mogą powodować działania niepożądane, jeśli są przyjmowane łącznie z alprazolamem. Skuteczność leczenia może się zmienić, jeśli pacjent jednocześnie przyjmuje niektóre inne leki. W takim przypadku lekarz może dostosować leczenie lub sposób dawkowania. Do takich leków należą, np.:

Leki, które nasilają uspokajające działanie alprazolamu:

tabletki nasenne, środki uspokajające;

leki przeciwpsychotyczne, leki przeciwdepresyjne;

leki przeciwpadaczkowe;

leki znieczulające;

silne leki przeciwbólowe działające na ośrodkowy układ nerwowy;

leki przeciwhistaminowe działające uspokajająco;

Leki, które nasilają działanie alprazolamu, ponieważ opóźniają jego rozkład w wątrobie:

nefazodon, fluwoksamina, fluoksetyna, sertralina (stosowane w leczeniu ciężkiej depresji);

cymetydyna (stosowana w leczeniu zaburzeń żołądka);

leki na zakażenie HIV;

dekstropropoksyfen;

doustne środki antykoncepcyjne;

diltiazem (stosowany w leczeniu wysokiego ciśnienia krwi i w zaburzeniach serca);

niektóre antybiotyki (np. erytromycyna i troleandomycyna) oraz niektóre leki przeciwgrzybiczne (np. itraconazol, ketokonazol);

Leki, które osłabiają działanie alprazolamu, ponieważ zwiększają jego rozkład w wątrobie:

karbamazepina i fenytoina (stosowane w leczeniu padaczki i innych chorób);

dziurawiec zwyczajny (*Hypericum perforatum* – preparat ziołowy);

ryfampicyna - (stosowana w leczeniu gruźlicy);

Alprazolam może nasilać działanie leków, takich jak:

digoksyne (stosowana w leczeniu zaburzeń serca);

leki zwiotczające mięśnie;

imipramina i dezypramina (stosowane w leczeniu ciężkiej depresji);

klozapina (stosowana w leczeniu psychoz). Zwiększa się ryzyko zatrzymania oddechu i (lub) zatrzymania akcji serca.

Alkohol nasila działanie uspokajające alprazolamu.

Jednoczesne stosowanie leku Alprox z opioidami (silne leki przeciwbólowe, leki stosowane w leczeniu substytucyjnym i niektóre leki przeciwkaszlowe) zwiększa ryzyko wystąpienia senności, trudności w oddychaniu (depresja oddechowa), śpiączki i może zagrażać życiu pacjenta. Z tego względu, jednoczesne stosowanie należy rozważyć tylko wtedy, gdy nie jest możliwe zastosowanie innych metod leczenia. Jeśli jednak lekarz przepisał lek Alprox razem z opioidami, należy stosować najmniejszą, skuteczną dawkę, a czas trwania leczenia powinien być jak najkrótszy.

Należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich lekach opioidowych, przyjmowanych przez pacjenta oraz ściśle przestrzegać zaleceń lekarza. Pomocne może być poinformowanie znajomych lub krewnych o możliwości wystąpienia u pacjenta wyżej wymienionych objawów. W przypadku wystąpienia takich objawów należy skontaktować się z lekarzem.

Podczas następnej wizyty należy powiedzieć lekarzowi o przyjmowaniu leku Alprox.

Alprox z jedzeniem, pić i alkoholem

Tabletki należy zażywać popijając szklanką wody lub innego płynu.

Alkohol

Nie wolno pić alkoholu w czasie leczenia lekiem Alprox. Alkohol nasila działanie uspokajające alprazolamu.

Ciąża i karmienie piersią

Nie należy stosować leku Alprox podczas ciąży, chyba że lekarz uzna, że jest to bezwzględnie konieczne dla leczenia matki.

Doświadczenie dotyczące stosowania alprazolamu przez kobiety w ciąży jest niewystarczające. Leku Alprox nie należy stosować w przypadku ciąży, podejrzenia ciąży lub planowania ciąży, chyba że lekarz uzna, że jest to bezwzględnie konieczne. Obserwacje u ludzi wskazują, że stosowanie alprazolamu może być szkodliwe dla płodu. Jeśli pacjentka jest w ciąży lub planuje ciążę, powinna porozmawiać z lekarzem o możliwości zakończenia leczenia. Jeśli jednak pacjentka stosuje Alprox do dnia porodu, powinna poinformować o tym lekarza, ponieważ u noworodka mogą wystąpić niektóre objawy odstawienia leku.

Nie należy stosować tego leku w okresie karmienia piersią. Lek ten może mieć szkodliwy wpływ na niemowlę karmione piersią.

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Ponieważ alprazolam wywołuje odprężenie, zwiotcza mięśnie i uspokaja, może zaburzać zdolność do prowadzenia pojazdów i wykonywania prac wymagających czujności, szczególnie na początku leczenia oraz w przypadku niewystarczającej ilości snu. Dlatego należy unikać prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn podczas przyjmowania leku Alprox.

Powyższe dane mają charakter informacyjny i nie mogą zastąpić przeczytania ulotki leku ani wizyty u lekarza. Pełny wykaz informacji dotyczących stosowania leku znajduje się na ulotce produktu, dlatego zawsze przed użyciem zapoznaj się z treścią ulotki dołączonej do opakowania bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Powyższe dane mają charakter informacyjny i nie mogą zastąpić przeczytania ulotki leku ani wizyty u lekarza. Pełny wykaz informacji dotyczących stosowania leku znajduje się na ulotce produktu, dlatego zawsze przed użyciem zapoznaj się z treścią ulotki dołączonej do opakowania bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.